



たんぽぽ通信

(令和6年12月発行)
府中ひかり保育園子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

月	火	水	木	金	土
<p>★ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ!、クリスマスグッズ作りに参加ご希望の方のみ予約が必要です。 ★ 予約は電話、又はメールでお願いします。(出前講座、園庭開放は予約はいりません。) メール: tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話: 082-282-9393</p> <p>★ 親子と一緒に遊ぶ場です。スマホは触らないで、お子さんと楽しく遊びましょう。 ★ 府中町以外の方はご遠慮ください。また、幼稚園児と一緒にのご参加はご遠慮ください。 ★ 午前8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。</p>					
2 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	3 たんぽぽクラブ (登録者) 《終わりの会》	4 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	5 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上) ※臨床心理士 片木先生来所	6=出前講座 《広場ひかりっ子》 会場:東地区センター (0~3歳児) ※小児科医 田中先生来所	7
9 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	10 《クリスマス グッズ作り》 会場=支援センター (0~1歳児) ※10組 要予約	11=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児)	12 園庭開放 ※雨天の場合 支援センターを開放	13 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)	14
16 《絵本と バイオリンでホッ!》 会場=支援センター (0~3歳児)	17 《クリスマス グッズ作り》 会場=支援センター (2歳児以上) ※10組 要予約	18 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児) ※小児科医 田中先生来所	19 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)	20=出前講座 《広場ひかりっ子》 会場=くすのきプラザ (0~3歳児)	21

おしらせ

<支援センター休み>
12月21日(土)~令和7年1月7日(火)
 体調管理に気をつけて、お元気でお過ごしください!!
 * 年始は1月8日(水)からスタートします!
 : 1月8日(水) = 府中公民館
 : 1月9日(木) = 園庭開放
 : 1月10日(金) = オープンスペース(1歳児)
 ※ 休み中のメールは1月7日に返信致します。

たんぽぽクラブ(B)が始まります!

◎ 対象: 1歳10か月~2歳3ヶ月親子 ◎ 定員: 10組
 ◎ 会費: 2000円(おやつ・保険など) ※初回に徴収します
 ◎ 日時: 1月14日、21日、28日
 2月4日、14日(木)、18日、25日
 3月4日、11日、18日
毎週火曜日 全10回(2/14のみ木曜です)
 ※ 12月2日(月) 9時30分より
 受付を開始します。

顔抜きのお面で「3匹のこぶた」の劇を見たよ!

大盛況だった子育てフェスティバル!

子育てフェスティバルには、たくさんの方々が遊びに来てくれてとても嬉しかったです。『つばきのつぼみの会』の皆さんによる親子コンサートでは、子どもたちがよく知っている曲をバイオリンで演奏され、みんなで手拍子しながら歌ったり、踊ったり…。コンサートの後は、イベントごとに分かれ、親子で楽しんでいました。天気も心配しましたが、園庭でも遊べて子どもたちも大喜びでした。ご協力くださったボランティアの皆さんもお世話になり、ありがとうございました。

エビカニクスもみんなノリノリで踊ったよ♪

記念になる手形アートにお父さんお母さん達も一生懸命なハイハイレース😊

園見学は、園児の活動を見たり、分からないことを質問したり、乳児クラスでは離乳食体験も…。おいしそうに食べている子ども達でした。

一生懸命直してくださるおもちゃ病院の方々。

ホールや支援センター、園庭など親子でのびのびと遊べたかな?また、ゆっくり遊びに来てね!待ってます♥

Let's Try!

満足な”感覚”を育てよう！乳児期からできる体を使った遊び



子どもの体が育つ過程で最も重要な時期になるのは、乳児期～幼児期になります。特に乳児期にたくさん体を動かすことで満足な体験を得られますね。幼児になり様々な運動に楽しく取り組めるよう、乳児期からお子様の体を育てていきましょう！

◎ **体の基礎になる感覚** 体の動きで大切になる”感覚”運動をすることにも関わってくる働きです。そんな感覚を育てるには育てるための具体的な行動をする必要はありません。生活の中で子どもたちは感覚を得ていきます。今回は自宅でも楽しんでできる、感覚を育む遊びを紹介します。

◎ 感覚を育てる遊び

<サーキット遊び> 自宅の布団や椅子、机を使ってサーキット遊び！

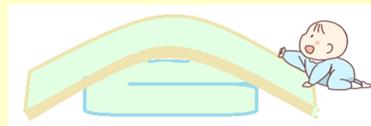
布団を重ねて登り降りをする事で全身運動で体全体の発達、椅子、机の下をハイハイで手足の力の発達、布団にダイブはジャンプの踏み込みで膝から足腰の発達が期待できるでしょう。自然と様々な体の発達を促すことができます。

<ふみふみ遊び> 素材を使って足裏を刺激！暖衝剤、フルーツのネット、スポンジ、タオル、卵の空き容器などを踏んで 足踏みを促し足腰の発達に繋がります。段ボール箱の中に入れて遊べば片付けも楽ちんですね。

<新聞紙ビリビリ・シールパタパタ>



新聞やシールを使って指先の繊細な動きを試してみましょう。新聞を小さく切ったり長く切ったり、指先の動きや力をコントロール。シール遊びは紙だけでなく体や顔にもパタパタ。自分の体への理解や指先の細かい動きが育ちますね。指先への刺激だけでなく、想像する力も育むことができます。



今回は乳児期に感覚を育てるおすすめの遊びを紹介しました。幼児期、運動に楽しく取り組むことができるよう、基礎になる感覚を乳児期から育てることが大切になります。 「おやこのへや」 参照

《絵本紹介》

「クリスマスのかくれんぼ」 作・絵：いしかわ こうじ 出版社：ポプラ社 ￥1,210



子ども達が大好きなしかけ絵本シリーズ。めくるたびに現れるカラフルな緑や赤、そしてクリスマスを連想させる色。そのページの中にかくれんぼしているクリスマスツリー、靴下やサンタクロースをくりぬかれた型抜きのページをあてて遊びます。クリスマスのアイテムが続々登場するので、発見するたびに気分も高まる楽しいあかちゃん絵本です。

「さんかくサンタ」 作：tupera tupera 出版社：絵本館 ￥1,540



さんかくサンタがまんまるふくろをしよってしかくいおうちの中へ。まんまる寝顔のこどもにしかくいプレゼントを置いてそーっと帰ります。プレゼントはなにかな～？みんなはなにをもらったかな？三角のサンタやツリー、丸い袋や子どもの寝顔、四角い家やプレゼントの箱など、○△□の形がモチーフとなっています。「これは丸い形だね」などかたち探しを試みるのも面白いですね。

(絵本ナビ参照)



みんなで歌おう ♪あわてんぼうのサンタクロース

- あわてんぼうのサンタクロース クリスマスマえに やってきた いそいでリンリンリン
いそいでリンリンリン ならしておくれよ かねを リンリンリン リンリンリン リンリンリン
- あわてんぼうのサンタクロース えんとつのぞいて おっこちた あいたたドンドンドン
あいたたドンドンドン まっくろくろけのおかお ドンドンドン ドンドンドン ドンドンドン



地域子育て支援センターは・・・

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【相談日】

※ 12月5日(木) 臨床心理士 片木先生
12月6日(金)、12月18日(水)
小児科医 田中先生



* 月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センタースタッフが、電話、面談相談を行っています。また、遊びに来られた時にも、子どもさんの気になることなどあれば、気軽にお話聞かせてくださいね♪

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

<TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>

