



# たんぽぽ通信

(2025年1月発行)

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時・育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

月	火	水	木	金	土
<p>明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。</p> <p>【今月は、1月8日(水)より スタートします】 </p> <p>※ 参加申込などの問い合わせについては、 1月7日(火)より順次返信いたします。</p>		<p>※ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方のみ予約が必要です。(出前講座、園庭開放は予約はいりません。)</p> <p>★ 予約は電話、又はメールでお願いします。 メール: <a href="mailto:tan-popo@fuchu-hikari.jp">tan-popo@fuchu-hikari.jp</a> 電話: 082-282-9393</p> <p>★ 府中町以外の方はご遠慮ください。 ★ 幼稚園児と一緒に参加はご遠慮ください。 ★ 午前8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。</p>			
<p> 親子で楽しめる観劇 <b>劇団「風の子」</b></p> <p>日時: 2月13日(木) 10時00分～ 観劇代: 親子で500円</p> <p>※ お申し込みは支援センターまで</p>		<p>8 = 出前講座 《広場ひかりっこ》 会場 = 府中公民館 (0～3歳児)</p> <p>【小児科医 田中先生来所】</p>	<p>9 『園庭開放』 ※雨天の場合 支援センターを開放</p>	<p>10 《オープンスペース》 会場 = 支援センター (1歳児)</p>	<p>11 </p>
<p>13  成人の日</p>	<p>14 たんぽぽクラブ(B) (登録者) 《はじまりの会》</p>	<p>15 《赤ちゃん広場》 会場 = 支援センター (0歳児)</p>	<p>16 《オープンスペース》 会場 = 支援センター (2歳児以上)</p> <p>【臨床心理士 片木先生来所】</p>	<p>17 = 出前講座 《広場ひかりっこ》 会場 = くすのきプラザ (0～3歳児)</p>	<p>18 </p>
<p>20 《絵本と バイオリンでホッ！》 会場 = 支援センター (0～3歳児)</p>	<p>21 たんぽぽクラブ(B) (登録者) 《お絵描き》</p>	<p>22 = 出前講座 《広場ひかりっこ》 会場 = 府中公民館 (0～3歳児)</p>	<p>23 = 出前講座 《広場ひかりっこ》 会場 = 総社会館 (0～3歳児)</p>	<p>24 《オープンスペース》 会場 = 支援センター (2歳児以上)</p> <p>【小児科医 田中先生来所】</p>	<p>25 </p>
<p>27 《オープンスペース》 会場 = 支援センター (1歳児)</p>	<p>28 たんぽぽクラブ(B) (登録者) 《新聞紙遊び》</p>	<p>29 《赤ちゃん広場》 会場 = 支援センター (0歳児)</p>	<p>30 《オープンスペース》 会場 = 支援センター (2歳児以上)</p>	<p>31 </p>	<p></p>

## クリスマスグッズ作り

0、1歳児はクリスマスリース、2歳児以上はサンタさんとクリスマスツリーを作りました。

ママ達が楽しくお話をしながら作成。子ども達はスタッフに見守られながらお友達同士で遊んでいました。



真ん中にリボンとサンタを付けてできあがり!!



子どもがシールを貼ってツリーの飾り付けをしました。手にシールがくっついて難しかったけど頑張りました。

かわいく出来上がり、みんなにっこりでした。来年も計画しますので楽しみにしていてね。



## ひかり X'mas ショータイム

12月18日 保育園のクリスマス会に参加しました。この日はお楽しみDAY!

年に一度、先生たちで結成される「劇団ひかりの子」による楽しいショーや園児の元気な歌で盛り上がりました。



一緒に歌ったり、手拍子をして楽しみました♪



サンタクロースにも会えたよ!! 支援センターのみんなもクッキーのプレゼントをもらいました。



今年は、スーパーマリオの仲間たちが登場。フラフープや縄跳びで対決しましたが、最後には仲良くなってパーティーをしました。

冬は熱い食べ物、暖房器具の使用で“やけど”の多い時期です。お子さんの行動には充分気をつけて“やけど”をしないようにしましょう。もしもの時は以下を参考に、早目に治療しましょう。

**【応急処置】**

\* 患部を水道水で痛みがなくなるまで、15分～30分冷やします。衣服の上からの“やけど”は衣服を着たまま冷やします。冷却シートは使いません。広範囲の時は、浴室の水シャワーで冷やしましょう。水泡が破れないよう、ガーゼ、又は洗濯した布でおおっておきます。低体温にならないように気をつけましょう。

**【冷やすわけ】**

1. 火傷が深くなるのを防ぐ。
2. 痛みを和らげる。
3. あとが残りにくくなる。

**【こんな時は受診を】**

1. 赤くなっているだけでも、子どもの手のひら以上の大きさの時。
2. 水ぶくれになっている時
3. アイロン、ストーブ、蒸気による火傷【受診までの時間、氷のうなどで冷やし続けましょう】

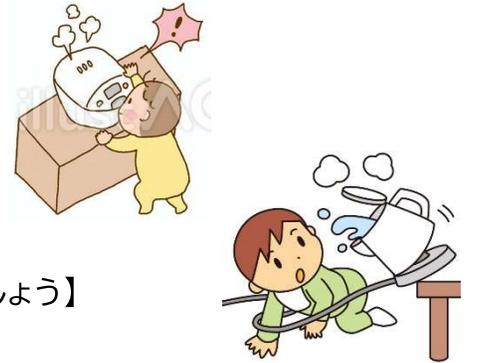
**【こんな時は救急車】**

1. 体表面積の10%以上(例:腕1本)の場合は救急車を呼びましょう。
2. 救急車を待つ間も冷やします。

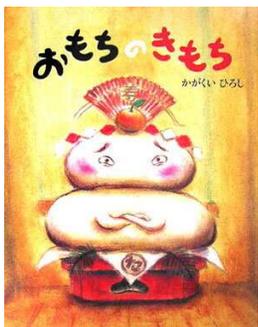
**【やけどの原因＝ストーブ・ポット・アイロン・食べ物(汁物など)】**

\* 子どもは大人の予想しない行動を取ることがあります。子どもの手が届く所に、アイロンやポット、炊飯器、熱い食べ物を置かないように細心の注意をして事故を防ぎましょう。

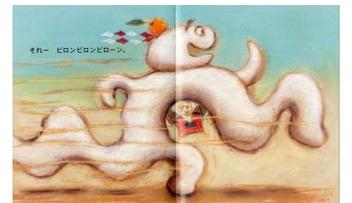
≪ 例 ストーブには柵をする・子どもを抱いたまま熱いものを食べたり飲んだりしない等 ≫



**【絵本の紹介】 おもちのきもち** 作:かがくいひろし (講談社 ¥1,650)



大人気の「だるまさん」シリーズを書かれたかがくいひろしさんのデビュー作。今回ご紹介するのは、1年中あるけれど特に1月に一番活躍するお餅のお話。お餅の気持ち、知っていますか？ たごさくさんの家で、お餅つきをしています。パタンパタン…何度も頭を叩かれているのは、お餅です。のし棒で伸ばされ、ブチとちぎられ、あんこやらきなこやらつけられて… お餅もなかなか大変な思いをしているようです。そんなこの絵本の主人公は、立派に飾られた鏡餅。今のところ大事にされていますが、明日は我が身。そう思った鏡餅はなんと…!? 想像の範囲を超えて驚きの展開が待っています。ぜひお正月に読んでみてください。



**いっしょに歌おう ♪ゆき** 作詞:武笠三(むかささん) / 作曲:不明

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. ゆきやこんこ あられやこんこ | 2. ゆきやこんこ あられやこんこ |
| ふってはふっては ずんずんつもる  | ふってもふっても まだふりやまぬ  |
| やまものはらも わたぼうしかぶり  | いぬはよろこび にわかけまわり   |
| かれきのこらず はながさく     | ねこはこたつでまるくなる      |

100年近く前の曲だけに、「こんこ」といった若干古めかしい表現が見られますが、その古さが味わい深いうたですね。

“こんこ”とは？  
 ① 「こんこん」は元々「来む来む」であり、「雪よ、もっと降れ降れ」が最初の意味  
 ② 「雪よ来い」と雪に呼びかけ、雪を歓迎する言葉  
 (世界の民謡・童謡より一部抜粋)



**地域子育て支援センターは…**

\* 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

**【相談日】**

- ※ 1月16日(木) 臨床心理士 片木先生
- 1月8日(水)、24日(金) 小児科医 田中先生

\* 月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センターのスタッフが、電話、面談相談を行っています。また、遊びに来られた時にも、子どもさんの気になること等あれば、気軽にお話聞かせてください。

