

# 3歳 たんぽぽ通信

(2025年3月発行)  
府中ひかり保育園子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

月	火	水	木	金	土
<p>※ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方のみ予約が必要です。 (出前講座、園庭開放は予約はいりません。)</p> <p>★ 幼稚園児や小学生と一緒に参加、府中町以外の方はご遠慮ください。 ★ 予約は電話、又はメールでお願いします。 <b>メール: <a href="mailto:tan-popo@fuchu-hikari.jp">tan-popo@fuchu-hikari.jp</a> 電話: 082-282-9393</b> ★ 8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。</p> 					
3 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	4 たんぽぽクラブ B (登録者) 《園庭で遊ぼう》 【育児相談員 片木先生来所】	5 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児) 【小児科医 田中先生来所】	6=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児)	7=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0～3歳児)	8 
10 《絵本とバイオリン でホッ！》 会場=支援センター (0～3歳児)	11 たんぽぽクラブ B (登録者) 《作って遊ぼう》	12=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)	13 園庭開放 ※ 雨天の場合は 支援センターを開放	14 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児)	15 
17 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	18 たんぽぽクラブ B (登録者) 《終わりの会》	19=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児) 【小児科医 田中先生来所】	20 春分の日 	21 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	22 

◎ 3月24日(月)～4月7日(月)まで支援センターはお休みです。  
◎ 4月8日(火) たんぽぽクラブ  
4月9日(水) 府中公民館 からスタートします。

・メールでのお申し込みは、順次返信致します。  
・留守番電話の場合は、参加希望日・お名前を残してください。

## 令和7年度 第1期 「たんぽぽクラブA」募集開始

- ・親子で一緒におもちゃ作りやリズム遊びなど、毎回いろいろな活動を行います。
- ・毎週同じメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれます。
- ・下の赤ちゃんはスタッフが見守るので、上のお子さんとしてしっかり関わることができます。

対象児：2歳3ヶ月以上  
会費：3,000円(13回)  
定員：10組  
開始日：4月8日(火)より平日の火曜日

《活動内容(一部)》  
・季節の遊び ・コーナー遊び など  
講師を招いて  
食育講座 ・ ママヨガ ・ 親子体操



申込開始日：3月3日(月) 9:30～ 電話又は支援センターに直接申し込んでください

## 劇団「風の子」～にっこりぽっかり座～

劇団「風の子」の舞台を保育園児と一緒に観ました。いつもと違う雰囲気緊張していたお友達でしたが、歌や踊りが始まるとお母さんも子ども達も手拍子をしたり体を揺らして楽しんでいました。



一枚の蛇腹がトランペットや大きな魚に変身。みんなは不思議そうな顔で見っていました。



最後は『ねずみの嫁入り』のお話。すてきな旦那様との結婚式の最後には、きれいな紙吹雪が上がり、子ども達はびっくりした顔をしていました。



## 《 絵本の紹介 》

### 「ひよこはにげます」

作・絵：五味太郎 出版社：福音館書店 (¥990)



「きんぎょがにげた」の次は、ひよこがにげます。

元気なひよこがおうちを飛び出して少し休んだり、

休まなかったり、草むらににげたり、バスに乗ったり、にげだしたひよこは好奇心いっぱい。家の外の広い世界でいろいろなものに出会い、さまざまな経験をしながらどこまでもどこまでもにげていきます。

そしてにげてたどり着く先は、...

転がるように駆けて行くひよこたちの姿がかわいらしく、絵と色がやさしい大人も子どもと一緒に楽しめる絵本です。



## 《絵本は不思議な魔法の力》

支援センターでは、お帰りの前に、絵本や紙芝居を読んでいます。月齢の低い赤ちゃんもお母さんのお膝に座ってじっと絵本を見たり、ハイハイしながら絵本に近づいてきて、興味を示していたりと可愛い姿が見られます。

子どもたちは、大好きなお母さんやお父さんの声で絵本を読み聞かせてくれる時間が大好きです♥

きっと癒しの時間になることでしょう。お膝の上に座って同じ目線で絵本を楽しんでみてください。

絵本選びは、お母さんの好きなもの、読んでみたいもの、お子さんの好きなもの(食べ物、乗り物など)、

昔から読み継がれているものなど、なんでも大丈夫です。1日のうちに少しでも時間が取れたらいいですね。



## 【 うたってあそぼう 】

### ♪ ころころたまご ♪



① ♪ころころたまごは おりこうさん  
(片手をにぎり、もう片方で撫でる)

♪ころころしてたら ひよこになっちゃった  
(親指と人差し指でくちばしを作る)

② ♪ピヨピヨひよこは おりこうさん  
(くちばしをパクパクさせて、もう片方で撫でる)

♪ピヨピヨしてたら こけこになっちゃった  
(片手で大きなくちばしを作る)

③ ♪ころころピヨピヨ こけっこ  
(にぎった両手を回す。親指と人差し指でパクパク。大きなくちばしをパクパク)

♪コケコがないたら よがあげた  
(くちばしをパクパクする。両手をキラキラ 手はお膝)

“保育園”“幼稚園”へ入園される方、  
おめでとうございます。

お子さんが園生活に慣れるまで、大変だと思いますが、どうして泣くの、どうして嫌なの、どうして、どうしてよ、とお子さんを責めないで暖かく見守ってあげましょう。そしてお迎えの時はしっかりお子さんを抱きしめてあげましょう。

お子さんは必ずお母さんが迎えにきてくれるという安心から園生活を楽しむことができるようになります。



## 地域子育て支援センターとは！

\* 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



## 【今月の育児相談日】

3月4日(火) 臨床心理士 片木先生  
3月5日(水)、19日(水) 小児科医 田中先生

これとは別に、毎週月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センタースタッフが、電話でも個別でも相談を行っています。初めての方でも大丈夫です。どうぞお気軽に声をかけてください。

(秘密厳守、無料)



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

＜TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394＞