



# たんぽぽ通信

(2025年4月発行)

府中ひかり保育園子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

月

火

水





木

金

土

4月8日(火)より令和7年度をスタートします！！

たくさんの友達との“出会いの場”、安心して集える“居場所”となるような支援センターにしていきたいと思っています。  
みなさん、是非、遊びに来てみてください。一緒に育児を楽しみましょう♪

7 	8 たんぽぽクラブ A (登録者) 《始まりの会》	9=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児)	10 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)	11 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児) 【小児科医 田中先生来所】	12 
14 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	15 たんぽぽクラブ A (登録者) 《お絵描きをしよう》	16=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児) 【小児科医 田中先生来所】	17 園庭開放 ※雨天の場合は 支援センターを開放	18 《広場ひかりっこ》 会場=くすのきプラザ (0~3歳児)	19 
21 《絵本とバイオリンで ホッ!》 会場=支援センター (0~3歳児)	22 たんぽぽクラブ A (登録者) 《粘土で遊ぼう》	23 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	24=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0~3歳児)	25 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)	26 
28 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児) 【臨床心理士 片木先生来所】	<p>★ <b>オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ!に参加ご希望の方のみ予約が必要です。</b> (出前講座、園庭開放は予約はいりません。)</p> <p>★ 幼稚園児や小学生と一緒に参加、府中町以外の方はご遠慮ください。 ★ 予約は電話、又はメールでお願いします。     メール：<a href="mailto:tan-popo@fuchu-hikari.jp">tan-popo@fuchu-hikari.jp</a>     電話：082-282-9393</p> <p>★ 8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。 ※ 4/29(火)~5/6(火)まではお休みです。</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>・メールでのお申し込みは、<b>4/7(月)</b>より 順次返信致します。 ・留守番電話の場合は、 <b>参加希望日・お名前</b>を残しておいて ください。</p> </div>				

## たんぽぽクラブB 終了しました!



「大きなかぶ」の劇遊びをしました。みんなで繋がって「うんとこしょ どっこいしょ」と一生懸命引っ張りました!!

今日のおやつは手作りアーモンドケーキ。みんな美味しそうに食べていましたよ☆



かぶが抜けて「やったー!」と大喜び♪



最後は写真と手形&メッセージ入りの修了証をもらってハイチーズ📷



## 前期「たんぽぽクラブA」募集中



◎ 対象児：2歳3ヶ月以上

◎ 会費：3,000円(13回)

◎ 定員：10組(残りわずか)

◎ 開始日：4月8日(火)より平日の火曜日

※ 電話またはメールに直接申し込んでください。

(留守番電話の場合は、お名前を残しておいてください)

### 【活動内容(一部)】

・季節の遊び、コーナー遊び など  
講師を招いて  
食育講座・ママヨガ・親子体操

・親子で一緒におもちゃ作りやリズム遊びなど、いろいろな活動します。  
・毎週同じメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれます。  
・下の赤ちゃんはスタッフが見守るので、上のお子さんとしっかり関わることができます。

1. たんぽぽクラブ 【登録制】 カリキュラムに沿った活動をしています。

講師による食育、親子体操、ママヨガ、育児講座などもあります。

\* たんぽぽクラブ A …… 年2回 (1サイクル13回)

◎ 対象：2歳3ヶ月以上のお子さんをもつ親子 10組 (赤ちゃん連れでもOKです)

◎ 日時：火曜日 (10:00~12:00)

◎ 会費：3,000円 (13回分)

<前期> 4月8日 ~ 7月15日

<後期> 9月2日 ~ 12月2日

\* たんぽぽクラブ B …… 年1回 (1サイクル10回)

◎ 対象：1歳10ヶ月~2歳3ヶ月までのお子さんをもつ親子 10組 (赤ちゃん連れでもOKです)

◎ 日時：火曜日 (10:00~12:00)

◎ 会費：2,000円 (10回分)

<日程> 1月13日 ~ 3月17日



2. オープンスペース 自由遊び・体操・絵本の読み聞かせなど

月曜日 …… 1歳児 木曜日 …… 2歳児以上 ※ 出前講座がない金曜日に開催することもあります。

3. 赤ちゃん広場 自由遊び・体操・触れ合い遊び・絵本の読み聞かせなど

水曜日 (月2~3回) …… 0歳児

4. ニコニコ赤ちゃん広場 …… 年2回【登録制】

◎ 対象：4ヶ月~12ヶ月のお子さんをもつ親子 12組 (第1子優先)

◎ 日時：金曜日 (10:00~12:00)

◎ 会費：1,000円 (3回分)

<前期> 6月13日、6月20日、6月27日 …… 5月中旬に受付

<後期> 9月5日、9月12日、9月26日 …… 8月に受付

支援センターデビューの方も多いため、ママ友を作りに来てみてくださいね。



5. 絵本とバイオリンでホッ! 月1回、つばきのつぼみの会の方々が絵本読みやバイオリン演奏していただきます。

6. 出前講座 <<広場ひかりっこ>> → 毎月の予定は“広報ふちゅう”に記載されます。

府中町内の会館に支援センタースタッフが出向いて、遊びの場を提供しています。

お近くで開催の時はお気軽にお越しください。

【開催場所】 ① 府中公民館 ② くすのきプラザ ③ 総社会館 ④ 東地区センター

7. 子育てフェスティバル

今年も11月に行います。何をするかは楽しみに♪



\*毎月の予定は

[府中ひかり保育園ホームページ](#) → [子育て相談\(子育て支援センター\)](#) → [支援センター通信](#)  
または、府中ひかり保育園・第二府中ひかり保育園の掲示板にてお知らせします。

<<絵本の紹介>> 「はらぺこあおむし」 作: エリック・カール 訳: もりひさし 出版社: 偕成社 (1,320円)



世界中で愛されている、エリック・カールの代表作『はらぺこあおむし』。

一つ目のポイントは穴の開いたしかけのページ。これが、子どもたちをも虜にしてしまうのです。指を入れたり、めくったり。こうして絵本に親しむきっかけにもなっているのですね。

二つ目は、力強いストーリー。ちっぽけだったあおむしが、ぐんぐん大きくなっていき、最後

には美しいちょうになるという展開は、何度読んでも元気と希望をもらえます。三つ目は、

エリック・カール作品の大きな魅力の一つでもある美しい色彩! 子どもたちの大好きな

食べ物は何れも美味しそうに描かれ、あおむしを見守るおひさまは優しく、ちょうちょはうっとりするほど美しく描かれています。コラージュの手法により描かれるその世界観こそが、登場する全てのキャラクターを生き生きと輝かせているのです。(絵本ナビより)



はらぺこあおむしの歌があるのを知っていますか? お話がそのまま歌詩になっていて覚えやすい歌です。

子どもさんと一緒に歌いながら絵本をめくっていくのも楽しいですよ。

地域子育て支援センターとは!

\* 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

<TEL:082-282-9393・FAX:082-282-9394>

(2025年4月発行)

【育児相談日】

4月11日(金)、4月16日(水) 小児科医 田中先生

4月28日(火) 臨床心理士 片木先生

これとは別に、毎週月曜日から金曜日 10時~15時まで、支援センタースタッフが、電話でも個別でも相談を行っています。初めての方でも大丈夫です。

どうぞお気軽に声をかけてください。

(秘密厳守、無料)

