

【支援センター活動時間 ⇒ 10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 10時～15時】

月	火	水	木	金	土
<p>★ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方のみ予約が必要です。 (出前講座、園庭開放は予約はいりません。)</p> <p>★ 幼稚園児や小学生と一緒に参加、府中町以外の方はご遠慮ください。 ★ 予約は電話、又はメールでお願いします。 ★ 8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。</p> <p>メール：<a href="mailto:tan-popo@fuchu-hikari.jp">tan-popo@fuchu-hikari.jp</a> 電話：082-282-9393</p>					
<p><b>おしらせ</b> 5月1日～6日まで支援センターの活動は休みです。 メールでのお申し込みは、5/7(水)より順次返信致します。留守番電話の場合は、参加希望日・お名前を残しておいてください。</p>		<p>7 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)</p>	<p>8 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上)</p>	<p>9 《オープンスペース》 会場＝支援センター (1歳児) 【小児科医 田中先生 来所】</p>	<p>10</p>
<p>12 《オープンスペース》 会場＝支援センター (1歳児)</p>	<p>13 たんぽぽクラブ (登録者) 《お散歩に行こう》</p>	<p>14＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝府中公民館 (0～3歳児)</p>	<p>15 【園庭開放】 ※雨天の場合は支援センターを開放</p>	<p>16 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上)</p>	<p>17</p>
<p>19 《絵本とバイオリンでホッ》 (定員：20組) 会場＝支援センター (0～3歳児)</p>	<p>20 たんぽぽクラブ (登録者) 《親子体操》</p>	<p>21＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝府中公民館 (0～3歳児) 【小児科医 田中先生 来所】</p>	<p>22＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝総社会館 (0～3歳児)</p>	<p>23 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上)</p>	<p>24</p>
<p>26 《オープンスペース》 会場＝支援センター (1歳児)</p>	<p>27 たんぽぽクラブ (登録者) 《リズム遊び》</p>	<p>28 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)</p>	<p>29 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上) 【育児相談員 片木先生来所】</p>	<p>30＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝くすのきプラザ (0～3歳児)</p>	<p>31</p>

## にこにこ赤ちゃん広場 申込開始

- ★ 対象年齢：4ヶ月～12ヶ月
- ★ 参加費：1,000円（初回に徴収します）
- ★ 定員：10組（第1子優先）
- ★ 5月28日(水)9:30～お申し込みの受付開始。  
メール又は電話でお申し込みください。



離乳食の回では、園の栄養士に気になることを質問できます。

毎回決まったメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれますよ。

## たんぽぽクラブが始まりました

1回目は始まりの会。  
恵美子園長先生のお話を聞きました。  
お名前を呼ばれたら、手を挙げて返事もしたよ！



晴れた日にはテラスでも遊びます。  
この時は、さくらがきれいだったね



2回目は、お絵描き遊びをしました。大きな用紙にクレヨンで思いっきり描きました。



まだまだ他にも楽しい活動を計画しています。  
親子で楽しみながら、お友達もたくさんできると良いですね。

	日時	内容
1	6月13日(金) 10時～12時	ベビーマッサージ
2	6月20日(金) 10時～12時	小児科医 田中先生による講演会 (会場:福寿館)
3	6月27日(金) 10時～12時	離乳食・卒乳について

# 出前講座「ひかりっこ」

(くすのきプラザの様子)



(府中公民館の様子)

支援センターで行うオープンスペースの他に、府中公民館、くすのきプラザ、総社会館、東地区センターで出前講座を行っています♪ 0～3歳の異年齢のお友達が遊びに来られるので、お兄ちゃん、お姉ちゃんが赤ちゃんと遊んであげたり、赤ちゃんがついて行ったり…。オープンスペースとは違った楽しさがありますよ。広い会場なので、遊びに来てみてくださいね★



## 《保健ニュース》

### 百日咳が発生しています！！



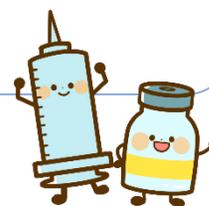
百日咳とは・・・百日咳菌という細菌を吸い込むことによって引き起こされる呼吸器感染症

- ・感染経路は飛沫感染・接触感染。感染後、7～10日の潜伏期間を経て発症する
- ・特有の咳（コンコンと咳き込んだ後、ヒューという笛を吹くような音を立てて息を吸うもの）が特徴で、連続性・発作性の咳が長期に続く
- ・夜間眠れないほどの咳がみられたり、咳とともに嘔吐したりすることもある
- ・微熱程度か発熱しないこともある

↑ 上記のような症状がみられたら、早めの受診をお願いします ↓

#### ～予防にはワクチンが有効です！！～

百日咳の感染力は非常に強く、免疫を持たない人に容易に広がります。ワクチン未接種の乳幼児が罹患すると重症化しやすく、呼吸不全等を起こし、命に関わることもあります。生後3ヶ月未満の乳児はワクチンを接種していないと特に重症化リスクが高いとして、日本小児科学会は、生後2ヶ月を迎えたら速やかに定期接種のワクチンを接種するよう呼びかけています。



#### ●日常生活における感染対策

- ・呼吸器症状がある場合はマスクの着用等の咳エチケット
- ・外出後の手洗い・手指消毒
- ・部屋の換気
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ・ワクチン接種（五種混合）
- ・タオルや食器等を分けるといった工夫



感染対策をしっかりとって、元気に毎日を過ごしましょう♪

(府中ひかり保育園 保健だよりより)



## 《絵本の紹介》

### 「おててがでたよ」

作：林 明子

出版社：福音館書店（990円）

～一生懸命服を着替えるあかちゃんの絵本～



すっぽりかぶった服から、まずは「ばっ おててが でたよ」。次は頭と顔が出ます。「ばあー おかおが でたよ」もう一つ手も出して、最後は足。

苦労しながらも、片足ずつ服から出して、おきがえできました！

自分で洋服を脱ぎ着できるようになるのはとっても難しいこと。そんなあかちゃんが、からだの部分をひとつずつ確認しながら、一生懸命服を着て、できるたびに喜び、表情豊かな絵本です。

(福音館書店ホームページより)

毎日の着替えも「おててがでたよ」「あんよがでたよ」と声掛けしながら楽しくなりそうですね。



### 地域子育て支援センターは！

\* 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともにリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。

\* 友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



### 【育児相談日】

5月9日(金)、5月21日(水) 小児科医 田中先生  
5月29日(木) 臨床心理士 片木先生

これとは別に、毎週月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センタースタッフが、電話でも個別でも相談を行っています。初めての方でも大丈夫です。どうぞお気軽に声をかけてください。

(秘密厳守、無料)



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

<TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>

(2025年5月発行)