



たんぽぽ通信

令和7年6月1日発行
府中ひかり保育園子育て支援センター

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時・育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時 】

★ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加を希望の方のみ予約が必要です。

(出前講座、園庭開放は予約はいりません。)

★ 幼稚園児と一緒に参加、府中町以外の方はご遠慮ください。

★ 予約はメール又は電話でお願い致します。(留守番電話の場合は、お名前、参加希望日を残しておいてください)

メール：tan-popo@fuchu-hikari.jp TEL：082-282-9393

★ 8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動はお休みになります。

月	火	水	木	金	土
2 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	3 たんぽぽクラブ (登録者) 《食育》	4 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	5 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	6=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0～3歳児)	7
9 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	10 たんぽぽクラブ (登録者) 《新聞紙遊び》	11=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児) ※小児科医 田中先生来所	12 【園庭開放】 ※雨天の場合は 支援センターを開放	13 《にこにこ 赤ちゃん広場》 (登録者) 会場=支援センター	14
16 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0～3歳児) 【定員20組】	17 たんぽぽクラブ (登録者) 《ママヨガ》	18 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児) ※小児科医 田中先生来所	19 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	20 《にこにこ 赤ちゃん広場》 (登録者) 会場=福寿館	21
23 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	24 たんぽぽクラブ (登録者) 《コーナー遊び》 ※臨床心理士 片木先生 来所	25=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)	26=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児)	27 《にこにこ 赤ちゃん広場》 (登録者) 会場=支援センター	28
30 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	★ 対象年齢：4ヶ月～12ヶ月 ★ 定員：12組(第1子優先) ★ 参加費：1,000円 ★ 場所：府中ひかり保育園地域子育て支援センター (初回に徴収します) 2回目のみ、福寿館2階大広間にて若竹こども園地域子育て支援センターの「にこにこ赤ちゃん広場」 参加者の方と合同で行います。 ★ 5月28日(水)9:30～お申し込み受付開始。メール又は電話でお申し込みください。				

支援センターに
園のビオトープで
できたさくらんぼ
が届きました♪



さくらんぼを近づけると
お口を開けたり、手を
伸ばしたり、ママが食べて
いるのを見上げたり…。
みんなはおあずけでしたが、
興味津々でした😊



保育園のビオトープには自然の実りがたくさんあります。
園庭開放の時にまた見てみてくださいね！

ある日の赤ちゃん広場にて

《にこにこ赤ちゃん広場の予定》

回	日時	内容
1	6月13日(金) 10時～12時	ベビーマッサージ 内海 慈子先生
2	6月20日(金) 10時～12時	《講演会》 「のぞいてみたい子どもの心」 小児科医:田中 丈夫先生 (会場:福寿館)
3	6月27日(金) 10時～12時	離乳食・卒乳について 原 恵美子 園長 藤元 理沙 管理栄養士



乳幼児の歯磨きの Point!

- ◎ 歯が生える前 …… 生後6ヶ月頃から、口の周りを触れる練習を始め、歯が生えたら清潔なガーゼで歯の汚れを拭き取ります。
- ◎ 歯みがきの開始 …… 下の前歯が生えてきたら、歯磨きを始める目安です。最初は歯ブラシに慣れさせることが重要です。
- ◎ 楽しい雰囲気 …… 無理強いせず、楽しい雰囲気の中で歯磨きを始めることが大切です。赤ちゃんが気持ちよく感じるように心がけましょう。
- ◎ 仕上げ磨き …… 3歳頃からは自分で磨けるようになったら、自主性を尊重しつつ、仕上げ磨きを忘れずに行います。
- ◎ フッ素入り歯磨き粉 …… 3歳くらいになったら、フッ素入りの歯磨き粉を使い、特に奥歯を丁寧に磨くことが推奨されます。

6月4日～10日を「歯と口の健康週間」といい、歯や口の中の健康を見直す一週間とされています。



上の前歯が4本生えたら

歯ブラシを使い始めます

じょうしんしょうたい
(※1)上唇小帯



上の前歯をみがくときは、人差し指で上唇の裏側にある筋(※1)をガードしながら、みがこう



みんなで歌おう

1. はをみがきましょう
シュツシュツシュツ
ブラシのたいそう
おいちに おいちに
じょうぶなはになれ
シュツシュツシュツ
2. はをみがきましょう
シュツシュツシュツ
コロコロうがいも ほらね ほらね
まっしろいはになれ
シュツシュツシュツ



《絵本の紹介》



「だーれのは？」

作: 新井 洋行 出版社: 講談社 ¥990

『だーれのは』は、その名の通り、「歯」がテーマの絵本です。いろいろな動物の歯を、ダイナミックな縦開きで紹介していきます。

リスは、木の実や昆虫を噛むための固い前歯、象は草をすりつぶすための奥歯、シャチは海の生き物を捕まえるためのすどい歯、ライオンは固い骨も噛み砕く犬歯と、それぞれの動物の歯の特長をとらえた絵を見ていくうちに、自然に歯の知識が身についていきます。

最後は、小さな子どもが、かわいらしい歯を見せてくれますが、黒いところが見えていて……、という構成で進み、しっかり歯みがきの大切さも描かれているので、小さな子への歯みがきトレーニングにもぴったり。巻末には、自分の歯を確認できる鏡シールもついているので、楽しみながら、「歯」について学べます。(絵本ナビより)



～ みんな大好き 砂遊び! ～



公園ではトンネルや泥団子作りなど、子ども達が思い思いに楽しんでいる様子をよく見かけます。人気の砂場ですが、子どもの成長に大変良い影響を与えることをご存知でしょうか?誰でも手軽に利用できる砂場に、子どもを健やかに育てる要素がたっぷり詰まっているのです!

★ 砂場遊びはメリットがいっぱい

- | | | |
|-----------------|--------------|-------------|
| (1)子どもの感性が刺激される | (2)感覚が発達する | (3)手先が器用になる |
| (4)社会性や協調性が養われる | (5)免疫力がアップする | |



砂場にはたくさんの菌やウイルスが存在するため敬遠しているママパパもいるようですが、子どもの免疫力アップにはとても効果的な遊びです。

★ 衛生面にも注意

- ・ 砂を触った後は、しっかり石鹸で手を洗うことも忘れずに!砂の誤飲などにも注意しましょう。
- ・ 身近な砂場を存分に活用し、楽しみながら子どもの豊かな心を養いましょう!
- ・ 砂場の中にはタバコの吸い殻やガラス片など、危険なものが落ちている場合があります。遊ばせる前に危険なものが落ちていないか、確認しましょう。



(クリエイティブキッズ 楽しくてメリットいっぱいな砂場遊び! 参照)



地域子育て支援センターは!

- * 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともにリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。
- * 友だをたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有しお互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



【育児相談日】



6月11日(水)、6月18日(水) 小児科医 田中先生

6月24日(火) 臨床心理士 片木先生

これとは別に、毎週月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センタースタッフが、電話でも個別でも相談を行っています。初めての方でも大丈夫です。どうぞお気軽に声をかけてください。(秘密厳守、無料)

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

<TEL:082-282-9393・FAX:082-282-9394>

(2025年6月発行)