



# たんぽぽ通信

令和7年9月1日発行  
府中ひかり保育園子育て支援センター

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時 】

★ オープンスペース(0、1、2歳以上)絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方のみ予約が必要です。  
(出前講座、園庭開放は予約はいりません)

★ 予約はメール又はお電話でお願いします。留守番電話の場合はお名前・参加希望日を残しておいてください。

メールアドレス：tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話：082-282-9393

★ 府中町以外の方はご遠慮ください。

★ 親子が遊ぶ場です。スマホは触らないで、お子さんと楽しく遊びましょう。

★ 午前8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。

今月から水遊びはありません。  
晴れた日はテラスで遊びますので、水筒と帽子をお忘れなく



月	火	水	木	金	土
1 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児) ※ 小児科医 田中先生来所	2 たんぽぽクラブ (登録者) 《始まりの会》	3 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	4 オープンスペース 会場=支援センター (2~3歳児)	5 《にこにこ 赤ちゃん広場》 会場:支援センター (0歳児 登録者)	6 
8 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	9 たんぽぽクラブ (登録者) 《お絵描き》	10=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児) ※ 小児科医 田中先生来所	11 【園庭開放】 ※雨天の場合は 支援センターを開放	12 《にこにこ 赤ちゃん広場》 会場:福寿館 (0歳児 登録者)	13 
15 <b>敬老の日</b> 	16 たんぽぽクラブ (登録者) 《粘土で遊ぼう》	17 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	18 オープンスペース 会場=支援センター (2~3歳児)	19=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=くすのきプラザ (0~3歳児)	20 
22 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0~3歳児) 【定員 20組】	23 <b>秋分の日</b> 	24=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児)	25=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0~3歳児)	26 《にこにこ 赤ちゃん広場》 会場:支援センター (0歳児 登録者)	27 
29 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児) ※ 臨床心理士 片木先生来所	30 たんぽぽクラブ (登録者) 《親子体操》	<b>子育てフェスタ開催決定！</b> 11月28日(金)10時~ 今年も親子コンサート、手形アート、離乳食試食体験や園内見学など 赤ちゃんからママまで楽しめるイベントが盛りだくさん。 ぜひ、お友達と一緒にご参加ください。 うれしいお土産もあります。申込方法など、 詳しくは後日お知らせします。お楽しみに！！ 			

## にこにこ赤ちゃん広場参加親子募集中

- ◎ 日時：9月5日(金)、12日(金)、26日(金) 全3回
- ◎ 月齢：おおむね4ヶ月~12ヶ月
- ◎ 定員：10組 若干空きあり
- ◎ 会費：1,000円(3回分)



### <前回の感想より抜粋>

- ・ 少人数だったので、他のママと仲良くなれました。
- ・ 話を聞いて悩みが解消されました。
- ・ 離乳食の試食、相談もできて良かったです。



回	日時	内容
1	9月5日(金) 10時~12時	離乳食・卒乳について 原 恵美子 園長 藤元 理沙 管理栄養士
2	9月12日(金) 10時~12時	《講演会》 「のぞいてみたい子どもの心」 小児科医:田中 丈夫先生 (会場:福寿館)
3	9月26日(金) 10時~12時	ベビーマッサージ 内海 慈子先生

毎回同じメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれます。ベビーマッサージをして、ママも一緒にリラックスしましょう！

**ご希望の方は、電話・メール、又は直接支援センターへ申し込んでください。**

# 家の中で起こる**事故**に気を付けましょう！

子どもの動きは予測がつかない上に、ずっと目を離さないでいるのも困難です。子供の目線に立って、中でも事故が多いキッチンでの家具・家電の置き場所など、危険な場所・物をもう一度見直してみましょう。



## < 対策 >

- ・角にはクッション材を付ける
- ・刃物は使ったら引き出しの奥に片付ける
- ・調理後は鍋やフライパンの柄の向きを変える
- ・手の届く場所にいろいろな物を置かない  
(危険な物は手の届かない高い所に置か、引き出しに入れる等、目に入らないようにする)
- ・引き出しはガードで開かないようにする
- ・テーブルクロスは使わない
- ・キッチンに入れないように、ベビーゲートを設置するのもおすすめです



子どもの成長・発達には早く、昨日までできなかったことが今日ではできるようになります。子どもの成長・発達に一步先駆けて常に家庭内を整理整頓し、危険物を避けるなどこころがけることが大切です。子どもの行動から起こりうる事故を予想して、楽しく安全に「おうち時間」を過ごしましょう。(日本赤十字社広島県支部 HP・防災新聞 参照)

## 絵本の紹介 「おつきさまこんばんは」 お家の方にも 「パパとあなたの影法師」

さく: 林 明子 出版: 福音館書店(¥990)



静かな夜の空。ネコが寝そべる屋根の上が明るくなって、しだいに金色に輝くまん丸いお月さまがでてきました。

「お月さまこんばんは」

ところが、そこに黒い雲がやってきて、

お月さまを隠してしまいます。

でも、だいじょうぶ。黒い雲は少しお月さまと話をし、また去って行きました。ふたたびあらわれたお月さま、にっこり笑顔で「こんばんは」。

まるで話かけてくるようなお月さまのやさしい表情に子どもたちも思わず

にっこりするお話です。

裏表紙のおつきさまの表情にも注目です。



こんのひとみ 作詞・文  
伊藤 行也 (影絵)  
金の星社 (¥1,210)

NHK「みんなのうた」の歌として放送され、日本中の母親が共感の涙を流した歌の絵本。放送中、テレビ局には毎日感動のファックスが入ったという・・・あの歌詞、あの影絵は誰もがそばに置いて、いつも見ていたい一冊です。

(ママのレビューより抜粋) 小学2年生の息子は、鉄棒の練習を何度やっても空を蹴るばかり。逆上がりの練習を通して、親子の絆を深める絵本の中の親子を思い出しました。今夜、息子に読んでみようかな。そして、お仕事頑張りすぎているお父さんにも。

### みんなで歌いましょう

### 《とんぼのめがね》

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. とんぼの めがねは<br>みずいろ めがね<br>青い おそらを<br>とんだから<br>とんだから | 2. とんぼの めがねは<br>ぴかぴか めがね<br>おてんとさまを<br>みてたから<br>みてたから | 3. とんぼの めがねは<br>あかいろ めがね<br>夕焼け雲を<br>とんだから<br>とんだから |
|---|---|---|

### 《手遊びをしよう!》

#### ♪大きな栗の木の下で

おおきな(ちいさな)  
くりの きのしたで  
あなたと わたし なかよく  
あそびましょう  
おおきな(ちいさな)  
くりの きのしたで♪

### 地域子育て支援センターは!

\*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

### 【育児相談日】

9月1日(月)、9月10日(水) 小児科医 田中先生

9月29日(月) 臨床心理士 片木先生

これとは別に、毎週月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センタースタッフが、電話でも個別でも相談を行っています。初めての方でも大丈夫です。

どうぞお気軽に声をかけてください。(秘密厳守、無料)



府中ひかり保育園地域子育て支援センター  
 <TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>

(令和7年9月1日発行)