



たんぽぽ通信

(令和 8 年 10 月発行)
府中ひかり保育園子育て支援センター
TEL : 082-282-9393

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前 10 時 ～ 12 時 ・ 育児相談 ⇒ 午前 10 時 ～ 午後 3 時 】

★ オープンスペース(0、1、2 歳以上)、絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方は予約が必要です。

予約は、右の QR コードを読み取り、必要事項を入力してください。

お申し込みは、**前日の 24 時まで可能です。** ※ キャンセルは、予約確認メールからできます。

当日、「行きたいな」と思ったら直接、支援センターまで**お電話**くださいね。



★ 出前講座以外は支援センターが会場です。

★ 親子が遊ぶ場です。スマホは触らないで、お子さんと楽しく遊びましょう。

★ 午前 8 時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。



月	火	水	木	金
 体調管理に気を付けよう！！ こまめな手洗いやうがい、人混みでのマスク着用などの基本的な対策に加え、窓などを開けて空気を入れ替えることが重要です。栄養バランスのよい食事や、睡眠時間の確保で免疫力を維持しましょう。 			1 オープンスペース (2～3 歳児) ※ 臨床心理士 片木先生	2 にこにこ赤ちゃん広場 (登録者)
5 オープンスペース (1 歳児)	6 たんぽぽクラブ (登録者) ≪親子体操≫	7 オープンスペース (0歳児)	8 オープンスペース (2 歳児以上)	9 にこにこ赤ちゃん広場 (登録者)
12 	13 たんぽぽクラブ (登録者) ≪消防署見学≫	14 出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場＝府中公民館 (0～3歳児)	15 	16 にこにこ赤ちゃん広場 (登録者)
19 オープンスペース (1 歳児)	20 たんぽぽクラブ (登録者) ≪食 育≫	21 オープンスペース (0 歳児) ※ 小児科医 田中先生	22 出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場＝総社会館 (0～3歳児)	23 オープンスペース (1 歳児)
26 ≪絵本と バイオリンでホッ≫ (0～3 歳児) 【定員 20 組】	27 たんぽぽクラブ (登録者) ≪新聞紙で遊ぼう≫	28 出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場＝府中公民館 (0～3歳児) ※ 小児科医 田中先生	29 オープンスペース (2～3 歳児)	30 オープンスペース (0 歳児)



みんなが揃ったら親子体操！手を繋いでルンルン♥



おやつも食べるよ♪みんなで食べるとおいしいね～



お絵描きや運動遊び、消防署見学など内容は盛りだくさん。お母さんやお友達と楽しい時間を過ごしましょうね☆

絵本やエプロンシアターも見るよ！



大きな画用紙にグルグルグル🌀



お部屋やテラスで遊ぶのも楽しいね♪



令和8年度

子育てフェスティバル

児童虐待防止のための“子育て応援”

<日時> 令和8年11月27日(金) 9:45~12:30

<会場> 第二府中ひかり保育園 3階ホール・園庭・支援センター

<対象> 0歳~3歳児

- 9:45~ 受付開始 (第二府中ひかり保育園入口)
- 10:15~10:45 親子コンサート (つばきのつぼみの会の皆さん)

11時~
手形アート
(1歳以上)
★要予約 30組

11時~
ハイハイレース
(0歳児)
★要予約 20組

11時~
★園庭 (1歳以上)
遊具や砂場で遊ぼう!
★ホール (0歳児)
自由遊び

11時半~
紙芝居もあるよ!

11時~
園内見学も
できます。
★要予約 25組

11時15分~
後期離乳食
試食体験
★要予約 10組

お申し込みは
こちら



10月13日(火) ~ 11月12日(木) まで 右のQRコードからお申込みください。

<絵本紹介>

「どろんちゃん」

作: いしかわ こうじ 出版社: パイ インターナショナル 1,320円



あっと驚くへんしんで友達をたすける、やさしいおばけのどろんちゃん! おばけのどろんちゃんは、困っているお友だちがいたらほうっておけません。空を飛びたいペンギン家族のために、気球にへんしんして空までつれていってあげます。「どろろん どろろん」の掛け声で、思いもよらないものにへんしんしちゃうどろんちゃん。次は何にへんしんするのかな? と問いかけながら読み聞かせしてください。お子さんの想像力が育まれる絵本です。(絵本ナビより)

<準備物>

紙コップ(1個)、曲がるストロー(1本)、ビニール袋、画用紙(顔パーツ)、両面テープ・セロハンテープ、はさみ

- ① ビニール袋に画用紙で作ったおばけの顔を貼り付ける。お子さんが描いた絵やシールでもOK



- ② ビニール袋の口の部分に、曲がるストロー(飲み口側)を差し込み、セロハンテープで固定する。空気がもれないように、すき間ができないよう貼りつける。



- ③ 紙コップの底に、ストローが通るくらいの穴を開けて、ストローを内側から通し、外側からセロハンテープで補強する。ビニール袋部分を紙コップの中に入れたら完成。(Chiik! 参照)



地域子育て支援センターとは...

- * 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともにリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。
- * 友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



【育児相談日】

10月21日(水)、10月28日(水) 小児科医 田中先生

10月1日(木) 臨床心理士 片木先生

月曜日から金曜日 10時~15時まで、支援センタースタッフが、電話、面談相談を行っています。また、遊びに来られた時にも、子どもさんの気になることがあれば、気軽にお話を聞かせてください。(秘密厳守、無料)



府中ひかり保育園子育て支援センター



<TEL:082-282-9393 mail: tan-popo@fuchu-hikari.jp> (令和8年10月発行)